

◎ワークショップ

6月1日(土) 会場：市民活動室

受付：3月15日(金)～ ※各クラス定員に達し次第終了

①Girs Hip Hop + ダンササイズクラス 13:00～(75分)



講師：IGA & MaRi (Mystikal Waxx)

対象：一般 年齢・男女不問・初心者も歓迎

定員：30名

受講料：500円

Hip Hop、Jazz、Raggae等の要素を取り入れた簡単ダンササイズ。
未経験者も経験者の方も楽しんでいただける内容になっております。
たくさん踊って汗かいて、心も身体もリフレッシュ！

②Hip Hopクラス 14:30～(90分)



講師：KO-TANG

対象：一般 経験者におすすめ

定員：20名

受講料：3,000円

Hip Hopを基礎から皆さんに楽しんでもらえるような内容です！
パワフルなので未経験者も経験者の方もノリノリで宜しくお願いします！
最後は振り付けにも挑戦！

③LOCKクラス 16:15～(90分)



講師：SEI

対象：一般 経験者におすすめ

定員：20名

受講料：3,000円

リズムに合わせてLOCKダンスのベーシックから応用までレクチャーします！！
ハッピーに踊れるLOCKダンスなので皆で笑顔で踊りましょう！！

②+③ 両方受講の方は5,000円となります。